

Uitnodiging

Senioren zelf aan Zet

Goed Ouder Worden in Stratum

Donderdag 24 april 2025
14.00 - 16.30
inloop vanaf 13.30 uur

Geef je op!



Locatie:
Parktheater Eindhoven
Elzentaal 50

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door:

Contact 06 498 09 649 | sbstratum@gmail.com



Beste Stratummer,

Het is algemeen bekend dat wij in Nederland in een rap tempo vergrijzen: we worden ouder en er komen steeds meer 65+-ers bij. Dat zal de komende 20 jaar nog veel harder gaan, ook in Stratum (en de rest van Eindhoven). Nu is het vooral heel prettig dat velen van ons nog heel wat jaren zeer actief en vitaal blijven en nog veel kunnen ondernemen om dat ook zo lang mogelijk te blijven. Maar het is ook minstens zo goed om met elkaar na te denken wat belangrijk is om goed oud te worden in Stratum.

De vraag is: "Hoe wil ik dan wonen?" Veel senioren willen in hun huidige woning blijven wonen. Maar is die woning daarvoor geschikt, of eenvoudig geschikt te maken? Of is verhuizen toch slimmer? En waar naar toe dan? Wat moet ik daarvoor doen?

Ook zal er meer zorg nodig zijn, maar hoe doen we dat als er steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn? Op wie kunnen we terugvallen? Zouden we in Stratum iets voor elkaar kunnen betekenen?

Over deze onderwerpen en meer, gaan we met elkaar in gesprek.

Tijdstip: 24 april 2024 van 14.00 uur - 16.30 uur.
Inloop vanaf 13.30 uur (gratis onbewaakte garderobe).

Locatie: Parktheater - Kameleonzaal - Elzentlaan 50, Eindhoven

Dit is het begin van een reeks van 4 bijeenkomsten waarbij we met elkaar gaan praten over deze onderwerpen en aan de slag gaan. Tijdens de bijeenkomsten leren we elkaar ook kennen en spreken we ook met elkaar. De volgende bijeenkomsten worden nog gepland.

Aanmelden kan via de QR-code of via het e-mailadres of telefoonnummer op de voorkant van deze flyer.

Met vriendelijke groet,

Thijs Stroeks, Seniorenbelang Stratum
Ivonne de Valk, Seniorenbelang Brabant Zeeland
& **Jim Steenbakkers**, Projectleider programma Precies!